

Coaching Buchtipp

Das erste Mal

Wien. Das erste Mal ist stets ein besonderes und einschneidendes Erlebnis. Oliver Bartels und Kerstin Wundsam lassen in dem Buch „Mein erstes Mal“ Menschen über ihre erste Coaching-Stunde berichten. Anhand der 14 Erfahrungsberichte soll der Leser erfahren, wie man einen guten Coach findet, wie der Coachingprozess im Idealfall abläuft, was Coaching eigentlich ist, was es kann und wo die Grenzen liegen.



Oliver Bartels/Kerstin Wundsam,
Mein erstes Mal – was Coaching
alles verändern kann. Coaches und
Klienten erzählen. 1. Auflage 2011,
220 Seiten, ISBN 978-3-902155-13-9